



[AMT-vipassana.fr](http://amt-vipassana.fr)

Association méditation theravada Vipassana
18 rue du vieux chène 16290 Champmillon



Aller de l'avant

Nous sommes le lundi 11 mai, journée symbolique du déconfinement, même s'il est partiel, il nous permet d'envisager l'avenir.

Devant les atermoiements et incertitudes gouvernementales, nous avons décidé d'agir.

Il n'est plus possible de rester en attente de la prochaine déclaration (souvent contradictoire avec la précédente) pour reprendre notre vie en main.

Vu le mode de gestion par la peur qui est instauré en mode de gouvernance, il n'est plus possible d'attendre la fin d'un confinement qui n'arrivera « peut-être » jamais !

Nous avons donc décidé d'ouvrir une formation « **développement de l'être** » (trouver son équilibre) pour remonter notre taux vibratoire et renforcer notre système immunitaire.

Cette formation sera

- Ouverte à tous
- Limitée à 10 participants
- Maintien de la PAF (participation aux frais) sur la base des retraites
- Basée sur les cinq piliers du yoga
- Respectera les réglementations en vigueur permettant de se déplacer à ce titre, nous avons demandé à la Gendarmerie Nationale quelle serait son attitude pour des déplacements professionnelles, la réponse a été claire, les formations peuvent reprendre.

Des documents officiels vous seront fournis pour que vous puissiez circuler librement :

- Bulletin d'inscription
- Programme de la formation
- Convocation à la session pour laquelle vous vous êtes inscrit (e)
- Bulletin de présence
- Attestation de stage

Premier module

Méditation vipassana

Sur la base d'une retraite en silence pendant 8 jours

**jean-luc riff vous invite
à une réunion d'information Zoom planifiée.**

Sujet : réunion d'information pour les prochaines retraites

**Pour participer à la réunion Zoom
cliquez sur le lien ci-dessous**

<https://us02web.zoom.us/j/4804012183>

ID de réunion : 480 401 2183

prochaines réunions

- Mardi 12 mai 18h30
- Mercredi 13 mai 9h30
- Jeudi 14 18h30
- Vendredi 15 mai 18h30

Pas besoin de prendre rendez-vous, vous avez juste à vous connecter

Prochaines dates

- 8 jours du samedi 16 mai au dimanche 24 mai 10h :PAF 330€
- 8 jours du lundi 25 mai au mardi 2 juin 10h :PAF 330€
- 8 jours du samedi 27 juin au dimanche 05 juillet 10h :PAF 330€
- 10 jours du samedi 11 juillet au mardi 21 juillet 10h :PAF 480€
- 8 jours du samedi 8 août au dimanche 16 août 10h :PAF 330€
- 8 jours du samedi 22 août au dimanche 30 août 10h :PAF 330€

**Trop d'incertitudes sur l'organisation de la retraite sur l'île d'oleron, elle est donc reportée
à une date ultérieure, probablement en septembre 2020.**

A bientôt

Jean-luc riff



Jean-luc Riff

Professeur de Yoga
Enseignant vipassana
Contact@amtvipassana.fr
05 45 69 30 36

Céline Chabaud

Praticienne de la Trame
Bio-énergéticienne de l'être
et de votre inter-rieur !
c.chabaud@clasource.com
06 15 129 129

AMT-Champmillon

amt-vipassana.fr
18 rue du vieuxchêne
16290 champmillon
GPS : N 45° 38,795
W 0° 01,03

Retour au site

[AMT-vipassana.fr](http://amt-vipassana.fr)